

お盆前半、女子選手の雨中の練習ラウンド目白押し。県知事盃決勝シーズン入り。
前半三日の雨のキャンセル取り戻す。

下野新聞社が主催し今年で 60 回を迎える栃木県知事盃ゴルフ競技大会の一般女子、ミッドクィーンズの部の決勝が 9 月 4 日(木)、塩原カントリークラブで開催される。当クラブメンバーも多く参加するが、男女の各カテゴリーで争われる大会決勝の皮切りとなるもので、盛り上がりが期待される。昨年の知事盃ゴルフでは当クラブからの参加者が 3 カテゴリーで優勝して話題になり、今年も注目されている。

ところで、今年のお盆中の予約状況は、連日 200 人前後と順調だったが、前半の 3 連休中は雨にたたられ、それぞれ約半数のキャンセルが出た。しかし、知事盃参加予定の女子プレーヤーが雨の中でも練習のためにラウンドを強行したり、天候が回復した後半には芝や傾斜、目標の確認を兼ねたりして、連日 200 人近い入場者があり、例年並みの集客が果たせた。

知事盃ゴルフではクィーンズの部が 9 月 19 日に鹿沼 72 カントリークラブ、一般男子シニアの部が 9 月 26 日にハーモニーヒルズゴルフクラブ、一般男子の部が 10 月 17 日に芳賀カントリークラブでそれぞれ、決勝大会が開催される。



加藤仁美 選手

2024 年 第 59 回栃木県知事盃
ミッドクィーンズの部 優勝
クィーンズの部 準優勝



井上雄 選手

2024 年 第 59 回栃木県知事盃
一般男子の部 優勝



中島正 選手

2024 年 第 59 回栃木県知事盃
男子グランドシニアの部 優勝



散水用配管の水漏れ、スズメバチの巣…。環境保全、改良に休み無なし。

コース内外の各施設の老朽化が悩みのタネだが、最近、グリーンなどの散水用配管からの漏水が目立つようになっている。漏水箇所を掘り返し漏水部分の塩化ビニールパイプ交換を繰り返し強いられている。散水用塩ビパイプは土を掘り返し、パイプを砂で包むようにして埋め戻すが、場所に寄っては砂が十分にいられていないところもある。パイプと石や木の根などが直接当たるところでは摩擦によって亀裂が出来て、突然、水が噴き出すことがある。亀裂が出来た部分を交換する他はなく、当分、イタチごっこが続きそうだ。

また、異常な高温のせいもあって、スズメバチの巣が各所でみつきり、撤去に負われている。人的な被害は出ていないが、クラブハウスの周辺やコース内の建物のまわりなどで、十分に気をつけるようプレーヤーにも注意を呼びかけている。



南コース4番
右グリーン手前の
松の木の根本にス
ズメバチの巣があ
った為、駆除しま
した為、注意が必
要です！

ランチメニューが一部変更

～～レストランからのご案内～～

9月1日から、ランチメニューが一部変更になりますので、ご紹介させていただきます。

お客様からのリクエストが多かった「ローストポーク生姜焼き」や「松花堂弁当」、丼ものの系がお好みの方へ「エビ天重」などをご用意致します。

ご来場の際は、是非ご賞味下さい。





【中里鉄也の目・Q&A】

Q：短い距離のパターを外してしまいがちです。改善方法を教えてください。

A：短い距離のパットを外してしまうのは、技術的な原因だけでなく、メンタル面も原因があるかもしれません。一緒に考えてみましょう。

～技術的な改善～

●目の位置の確認

ボールの真上に目が来るように構えられていますか？ボールの真上から覗き込むように構えると、ラインが正確に見えやすくなります。鏡を使って確認したり、パッティングレールなどを使って目の位置を矯正する練習も有効です。

●ヘッドアップの防止

インパクト後にすぐにボールの行方を見ようとしていませんか？ヘッドアップはパッティングの軌道を狂わせる原因になります。ボールがカップインするまで、目線をボールがあった位置に留める意識を持ちましょう。

●ストロークの安定性

手首を使いすぎていませんか？短い距離のパットでは、手首を固定し、肩と腕で三角形を維持したままストロークすることを意識しましょう。振り子のように安定したストロークが理想です。

パターのヘッドが真っ直ぐ引いて真っ直ぐ出すイメージでストロークできていますか？パッティングマットなどを使って、真っ直ぐなストロークを身につける練習をしましょう。

●距離感の練習

短い距離でも、常にカップを通り過ぎるくらいの強さで打つ意識を持つことが重要です。カップの手前で止まってしまうのは最も避けたいミスです。

実際にカップまでの距離を測り、その距離に対してどれくらいの振り幅で打つと良いかを繰り返し練習しましょう。30cm、60cm、1mなど、距離を変えて練習すると効果的です。

～メンタル的な改善～

●ネガティブな思考の排除

「また外したらどうしよう」「短い距離なのに」といったネガティブな思考は、プレッシャーとなりミスを誘発します。成功したイメージを強く持ち、自信を持ってストロークすることが重要です。

●結果ではなくプロセスに集中

「カップに入るかどうか」ではなく、「良いストロークができたか」に意識を集中しましょう。良いストロークをすれば、結果は後からついてきます。

●深呼吸とリラックス

パットの前には、深呼吸をして体をリラックスさせましょう。肩の力を抜いて、グリップも強く握りすぎないようにします。

最後に、使っているパターはご自身に合っていますか？長さ、重さ、ヘッドの形状など、様々なパターがあります。可能であれば、フィッティングを受けて自分に合ったパターを選ぶことも有効です。

焦らず、地道に練習を重ねることが上達への一番の近道です。頑張ってください！



【雑草博士のグリーン談義】

前宇都宮大学教授 小笠原 勝

芝地における雑草の物理的防除(6)

これまで5回にわたって芝地雑草の特徴についてスズメノカタビラを中心に説明してきましたが、このコラムもいよいよ核心部分に入ってきました。今回は除草の話です。除草方法は物理的除草、耕種的除草、生物的除草および化学的除草に大別されます。物理的除草はモアや刈り払い機などを用いた方法であり、耕種的除草は作物の栽植密度や輪作などの栽培管理技術を駆使した方法です。現在、世界中に広まっている不耕起栽培も、元は環境に負荷をかけない除草技術として開発されたものです。生物的除草はアイガモやジャンボタニシなどを用いた方法で、人力による手取り除草もある意味では生物的除草といえます。そして化学的除草が除草剤や植物成長調節剤を用いた方法です。それでは物理的除草から説明していきましょう。

芝地における物理的除草として、真っ先に挙げられるのが刈り込みです。以前、芝が自生する宮崎県都井岬では野生の馬が放し飼いにされており、馬が芝生の維持に深く関わっていることをお話ししました。馬による採食は低刈りを意味することから、刈り込みが芝生の維持にとっても重要であることが容易に理解できます。刈り込みによって植物体から奪われる葉の量が新たに生産される葉の量を上回れば、植物の生育は徐々に衰えて枯死します。また、葉だけでなく成長点が刈り取られるかどうか重要になります。新葉の原基が作られる成長点が植物体から取り除かれると、急激ではありませんが次第に枯死していきます。

刈り込みに強いかわ弱いは雑草の種類で大きく異なります。ヤハズソウのように成長点が葉腋にある広葉雑草は刈り込まれると、ひとたまりもありません。しかし、スズメノカタビラやメヒシバはかなり短く刈り込まれても、なかなか枯死しません。グリーンでも生き残っているのですから、その刈り込み耐性たるや驚くべきものです。なぜ、これらの雑草は刈り込みに強いのでしょうか。それはこれらの雑草が姿形を小さくする形態的可塑性に富んでいることに加えて、成長点が地際に位置しているために、刈り取られにくくなっているからです。

一方、刈り込みには、直接的な除草効果に加えて、雑草の侵入を防止する間接的な効果もあります。植物には沢山の成長点がありますが、それぞれの成長点において細胞分裂が活発に行われているか否かは成長点の着生位置で異なります。成長点の活動は先端部ほど活発で下位にいくほど低下します。もし、全ての成長点から新葉が一斉に出たならば、生育条件が良ければ問題ありませんが、極端な乾燥や高温に遭遇すると全滅する恐れがあります。不測の事態に備えて、一定の割合で成長点を休ませておく必要があります。茎頂部で作られたオーキシンと呼ばれる植物ホルモンが下方に移動して、細胞の分裂・伸長を抑制します。これが頂芽優勢と呼ばれるものです。ところが先端部が刈り取られるとオーキシンができなくなって、下方の脇芽から新葉が出てきます。話が冗長になりましたが、刈り込みには頂芽優勢を打破させる作用があるということです。刈り込めば刈り込むほど芝草の芽数が増えて密な芝生ができ、雑草が発生しにくくなります。これが刈り込みによる間接的な除草効果です。



刈り込みの効果に大きな影響を及ぼすのが施肥です。一般作物と異なり芝生では収穫量よりも均質性が重要視されることから、特に、芽数の減少や徒長成長の原因となる過剰な窒素施肥は避けなければなりません。芝だけでなく雑草もまた施肥の影響を受けます。雑草は芝と異なり、徒長成長も肥料焼けもせずに肥料が多いほど元気になります。施肥とのバランスを取りながら刈り込みを行うことが芝生管理の基礎といえます。

編集後記

今年 7 月の全国平均気温が 3 年連続の過去最高を記録した。8 月に入ってから猛暑日が続く、長期予報でも高温傾向で、秋を飛ばして冬を迎えそうだという。温暖化が「四季、という言葉が無用になってしまう。ただ、塩原カントリークラブのコース気温で言えば、日中こそ 32,33 度まで上がるも、朝晩は 24,25 度止まりで涼やかささえ感じられたという。コメの小売価格の行方など気になることが多い中、本格的な水揚げを迎えたサンマが、近年になく大ぶりで脂の乗りも申し分ないという。これはうれしい。たっぷりの大根おろしで楽しみたい。

井上安正

